

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- ▶ К урокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие Инструктаж по технике безопасности.
- ▶ К урокам физической культуры допускаются учащиеся, имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья).
- ▶ Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).
- ▶ Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте – спортивной раздевалке.
- ▶ В спортивной раздевалке запрещается аствовать на подоконники, открывать окна, аствовать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся должны сообщить об этом учителю.
- ▶ Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать освобожденным от занятий учащимся либо учителю физкультуры.
- ▶ Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Они обязаны показать учителю медицинскую справку об освобождении.
- ▶ Со звонком на урок учащиеся собираются на построение в спортивном зале. Когда занятия проводятся на улице, учащиеся не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры.
- ▶ Запрещается жевать жевательную резинку на уроках физкультуры.
- ▶ Мобильным телефоном можно пользоваться с разрешения учителя.
- ▶ Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке.
- ▶ Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.
- ▶ На уроках учащиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель.
- ▶ Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.
- ▶ Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.
- ▶ Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащиеся обязаны контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других учащихся.
- ▶ Во время проведения спортивных игр учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.
- ▶ Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя.
- ▶ Не разрешается виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов.
- ▶ Запрещается перемещать ворота без разрешения учителя.
- ▶ Учащиеся обязаны соблюдать осторожность при переходе из одной половины зала в другую, когда зал разделен на две части для двух групп (классов).
- ▶ При обнаружении поломки спортивного оборудования немедленно сообщить об этом учителю.
- ▶ В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры.

